

FŐNIX HORSE SPORT EGYESÜLET



Mit kell tudni:

A lovaglás lehetővé teszi, hogy meghatározott mozgások által előhozzuk elrejtett tanulási képességeinket. Célja a szemek, fülek, test és agy felek koordinálása. Az Edu-K a test és az agy, a jobb és a bal agyféltekék, az agy egyéb dimenzióinak összehangolására, a látás és hallás energetikai kiegyensúlyozására, az agyféltekék és mozgás integrációjára helyezi a hangsúlyt.

Hatékonyan készít fel a tanulásra, problémamegoldó gondolkodásra. Tanulásra való képtelenség nincs, nem létezett, csak a tanulást hátráltató blokk van.

Időbeosztás:

A ló ápolása, a lovasokkal közösen végrehajtott feladatok gondos tervezést, adott időre történő végrehajtást követelnek. Ezek a feladatok tervezését, ellenőrzését kívánják meg. A szívesen, örömmel végzett tevékenység segít a kevésbé kedvelt feladatok gyorsabb elvégzésében is

A tanulók megismerik a ló szakszerű tartásának, ápolásának ismereteit. Ismereteket szereznek állattaniólógiából, az állattal való szakszerű "párbeszéd" kialakításáról. Csak akkor kaphat a tanuló helyes választ a lótól, ha "a ló fejével tud gondolkodni". A természet megismertetésében a lónak döntő szerepe lehet a jövőben.

Árajánlatunk az Önök iskolája felé:

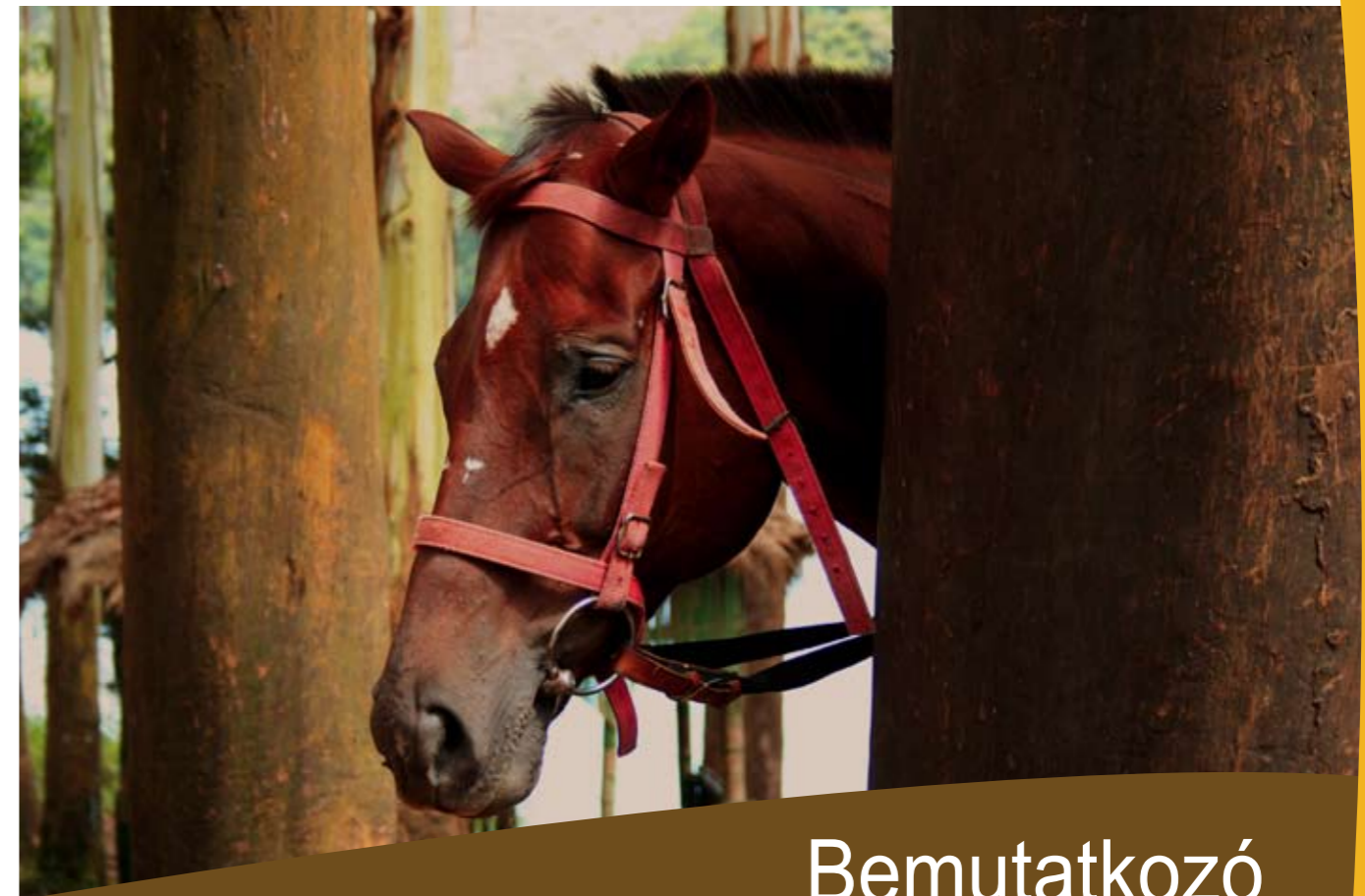
5400 Ft / 5 alkalom (30 gyermek esetén)

Az árban benne van az autóbuzszos szállítás az iskolától a Nagytarcsai lovardáig, valamint a lovaglás oktatás.

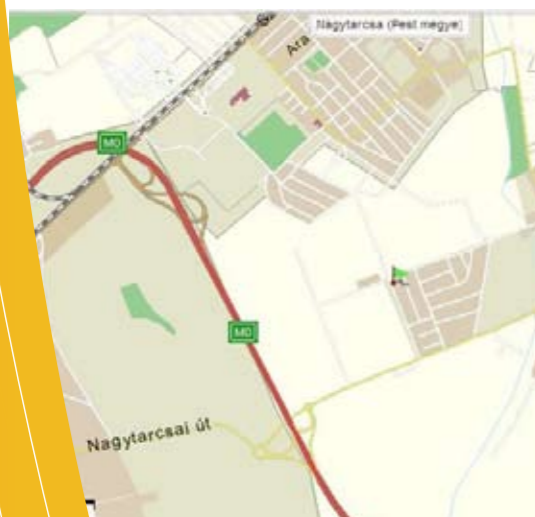
A lovaglás időtartalma és az utazás kb. 2 óra.

**Bővebb info: Tóth Mariann
06 (70) 235-5024
FHSE Elnöke**

**Elérhetőség:
Nagytarcsa, Fűzesliget lakópark,
Mező utca vége**



Bemutató





Lovaglás népszerűsítése iskolai kereteken belül

Idén először indítjuk el a "Lovaglás népszerűsítése az iskolákban" programunkat. Szeretnénk megismertetni a gyerekeket a lovaglás élményével. Segítséget nyújtani nekik az eredményesebb tanuláshoz lovagláson keresztül. Folyamatosan képezzük magunkat, tartásjavító tornákat illetve tanulást segítő tornagyakorlatokat végeztünk lóháton. Tapasztalatok révén elmondhatjuk, hogy azok a gyerekek, akik rendszeresen végzik a gyakorlatokat akár egy jeggyel jobban teljesítenek. Mindenféle tanulási nehézségre van tornagyakorlat, úgymint hely-

esírás, fogalmazás, olvasás, számolás, szövegértelmezés. Sok iskolában már az órát 2-3 perces élénkítő, összpontosító, agyintegrációt elősegítő gyakorlatsorral kezdik a gyerekek.

Természetesen előfordul olyan helyzet is, amikor ezek a gyakorlatsorok első körben nem segítenek a gyerekeknek. A tanulás, dolgozatírás során olyan stressz lép fel a szervezetében, ami azonnal blokkolja a jó teljesítő képességében. Ez adódhat félelmeiből, elvárásokból, fenytésekből, stb. Ezeket a blokkokat, múltbéli stresszeket nagyon szépen fel lehet oldani. Ehhez természetesen szakember szükséges. Szeptembertől nagyon szívesen állunk bárki rendelkezésére.

A program megvalósításának feltételei:

- egy olyan hely biztosítása, ahol 6 lóval lovagoltathatunk
- folyamatos időpontok biztosítása (akár testnevelés akár osztályfőnöki óra keretében)
- szülői beleegyező nyilatkozat



Természetesen egy osztályból 45 perc alatt a gyerekek csak pár percet tudnak a lovon tölteni. Viszont, ha kedvet kapnak a lovaglásra, részt vehetnek 1 napos szervezett osztálykiránduláson nálunk illetve további programjainkon.

További információ:

www.bertartas.net



A ló az iskolások számára:

- Társ, jó barát, "akit" szeretgetni, dédelgetni lehet.
- Segítőtársa az érzelmvilág kibontakoztatásában.
- A természet megismerésének gyakorlati lehetőségét nyújtja.
- Felelősségérzetre, egy másik lényről való gondoskodás felelősségére nevel.
- Szokatlan feladatoknak, helyzeteknek megoldására tanít.
- A természet szabadságának megismerését teszi lehetővé.
- Lehetőséget nyújt a lóval való bánás szakszerű elsajátítására, a ló etológiájának megismerésére.

Szociális magatartás:

A lóval való bánás, a lovon és lóval való mozgás teljes embert kíván. Ez a társi kapcsolat fejleszti az iskoláskorú gyermek szaglás-, látás-, hallás- és egyensúlyszerveit is, hiszen különböző ingerekre kell helyes válaszokat adnia.

A lovak ápolása során a tanulók megismerkednek a ló viselkedésével, és felelősséget vállalnak "jó létének", jó közérzetének biztosításában. Ezzel egy másik élőlény eltérő igényeinek megismerésében és annak kielégítésében, biztosításában is jártasságot szereznek.

Új mozgásélmények, tapasztalatok:

A ló hátán való mozdulatok, és a lóval való közös mozgás az iskolás gyermek egész testére kihat, és harmonikus fejlődést biztosít. A lóval kapcsolatos élmények közérzetére, testi fejlődésére is rendkívül jó hatással vannak.



Egy állat sem gyakorolt olyan jelentős hatást az emberiség fejlődésére, mint a ló.

A ló a szabadidő hasznos, egészséget megőrző, az egészséget javító, helyreállító eltöltésében társa az embernek. Társa a természet megismerésében, egy magasabb életminőség megvalósításában. Alóval való bánás, a lovaglás, sok öröm, élmény forrása, amellel felelősségérzetre, fegyelemre, önuralomra nevel.



Az állatok egészen a közelmúltig az ember hétköznapjainak természetes közegéhez tartoztak. Ma az emberek döntő többsége természetellenes, inger-, és élmény szegény környezetben nevelkedik és él.

A ló, a lovaglás az iskolás gyermek számára egy már eltűnt világ gazdag élményanyagát tárja fel.